

P DONATORI UNITÀ DI RACCOLTA AVIS PROVINCIALE FE
VICOLO MOZZO SCIMMIA (TRAVERSA DI VIA BELLARIA)APERTURA: DAL LUNEDÌ AL SABATO E L'ULTIMA DOMENICA DI OGNI MESE ORE 7.30 - 11.40
TUTTI I LUNEDÌ E GIOVEDÌ POMERIGGIO ORE 16.30 - 18.30SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di FerraraPER CONOSCERE GLI ORARI E GLI INDIRIZZI DELLE ALTRE SEDI DI RACCOLTA E PER ALTRE INFORMAZIONI,
VISITA IL SITO www.avis.it/ferrara OPPURE CONTATTA L'UNITÀ DI RACCOLTA AVIS PROVINCIALE

MEMORANDUM DEL DONATORE

NOTA: il presente Memorandum contiene le principali indicazioni riguardanti la donazione, ma non è esaustivo. Per qualsiasi dubbio, puoi contattare la tua sede AVIS.

- Per donazioni o visite di controllo/idoneità presentarsi muniti di **TESSERA SANITARIA** e **DOCUMENTO DI IDENTITÀ**.
- Chi non ha mai donato o chi non dona da oltre 2 anni dovrà effettuare gli **esami di idoneità** presso una sede AVIS.
- Le donazioni e gli esami si effettuano **esclusivamente su appuntamento**, rispettando scrupolosamente l'orario prenotato.
- In occasione della **prima donazione**, l'appuntamento deve essere fissato entro le ore 10.00.
- Età dai 18 ai 70 anni** (prima donazione entro i 65 anni). **Peso** non inferiore a **50 Kg**.
- Pressione arteriosa sistolica** non superiore a **180 mmHg** e pressione **diastolica** non superiore a **100 mmHg**.
- Frequenza cardiaca** regolare, compresa tra **50** e **100** battiti/minuto.
- Valori minimi di Emoglobina (HB)** richiesti per la donazione:

**Sangue intero:**donne **12,5 g/dl**, uomini **13,5 g/dl****Plasma:**donne **11,5 g/dl**, uomini **12,5 g/dl****I microcitemici possono donare**

se rispettano i seguenti valori (g/dl):

Sangue intero: donne 12,0 - uomini 13,0**Plasma:** donne 11,0 - uomini 12,0

- Devono passare almeno:
 - 90 giorni** tra due donazioni di sangue intero (sia per gli uomini che per le donne).
 - 30 giorni** tra una donazione di sangue intero e una di plasma o tra due donazioni di plasma.
- Sono consentite complessivamente **fino a 6 donazioni** all'anno tra **sangue intero (max 4)** e **plasma**.
- Per le **DONNE**:
 - In età fertile non superare le **2 donazioni di sangue intero all'anno, 4** se in **menopausa**.
 - NO** durante il **ciclo mestruale** (donare almeno **4/5 giorni** prima o dopo).
 - NO** in **gravidanza** e durante **l'allattamento, SI** dopo **6 mesi dal parto**, 6 mesi da un'interruzione di gravidanza.
- È concessa una **leggera colazione, almeno 1 ora prima della donazione**, a base di tè, caffè, biscotti secchi, frutta. **NO latte e derivati**.
In caso di **donazione pomeridiana**, si consiglia di consumare un pasto leggero, che termini almeno 3 o 4 ore prima della donazione, e di non assumere alcolici.
- Dopo la donazione:** sostare almeno 15 minuti in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi (non alcolici).
- La quantità prelevata è **450 ml** per la donazione di **sangue intero** e **600 ml** per la donazione di **plasma**.
- Per i lavoratori dipendenti, è riconosciuto un **permesso** di 24 ore a partire dal momento in cui ci si assenta dal lavoro per la donazione.
- NO allergie gravi o crisi allergiche** in atto.
- NO diabete** con insulino-terapia.
- NO tossicodipendenti e alcolisti**.
- 4 mesi da rapporti sessuali** con partner **HBV, HCV, HIV positivi e/o tossicodipendenti e da rapporti mercenari**.
- 4 mesi dal primo rapporto sessuale** con nuovo partner.
- 4 mesi** dopo la cessazione della convivenza, anche occasionale, con soggetti **HBV, HCV, HIV positivi**.
- 6 mesi** dopo guarigione da **toxoplasmosi, mononucleosi infettiva**.
- 2 settimane** dopo guarigione da **sindrome influenzale (o comunque da risoluzione sintomi quali tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie), febbre > 37,5°C, varicella (Herpes Zoster)**
- Non avere avuto contatti stretti** con un caso di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.
- In caso di **Herpes Simplex (cutaneo)** si può donare a guarigione avvenuta.
- Da 3 ai 6 mesi dal rientro** da zone endemiche per **malattie tropicali** (informarsi presso medico AVIS).
- 6 mesi dal rientro** da zona endemica per **malaria** e con **test negativo** per la ricerca di anticorpi antimalarici.
- 4 mesi da trasfusione di sangue**.
- 4 mesi da agopuntura** (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere) e da **tatuaggi, foratura delle orecchie** o piercing.
- 4 mesi da intervento chirurgico di maggiore entità** o da **esame endoscopico** (gastroscopia, colonscopia, ecc.).
- 1 settimana da intervento chirurgico di minore entità** o da **cure odontoiatriche invasive** e otturazioni, **48 ore** da detartrasi.
- 1 anno da vaccino anti rabbia** (se somministrato dopo esposizione).
- 1 mese da vaccino anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite**.
- 1 settimana da vaccino epatite B**.
- 3 giorni** da ciascuna somministrazione vaccino **anti Covid-19** (Pfizer Biontech, Moderna, Astrazeneca) e 7 giorni dalla risoluzione di eventuali sintomi conseguenti. **4 settimane** da altri tipi di vaccino.
- 48 ore da vaccino anti influenza, tifo, colera, tetano, difterite, epatite A**.
- 4 mesi da trattamenti con immunoglobuline** contro **epatite B e tetano**.
- 15 giorni da cure con antibiotici e cortisonici**.
- 5 giorni da trattamento con FANS** (Aspirina, Aulin ed altri farmaci antinfiammatori) o **analgesici** (Tachipirina).
- L'iperteso non deve assumere il farmaco** nelle 24 ore che precedono la donazione.