



AVIS[®]

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

ferrara.avisemiliaromagna.it

Ferrara e Provincia





SOMMARIO

3 Editoriali

Un'AVIS proiettata verso il futuro

4 Avis Regionale Emilia-Romagna

La gentilezza fa la differenza

5 Avis e ALT

Grazie per il vostro generoso gesto

6 Avis Sport

18^a Sbicicleta Avis: una pedalata per la solidarietà

8 Avis Scuola

Costruire insieme la rete educativa del dono

10 Avis Argenta

2025... 60 anni di AVIS Comunale Argenta

12 Avis Bondeno

Un anno di crescita e di rinascita: insieme per costruire il futuro del dono

13 Avis Casumaro

Avis e Casumaro: insieme dal 1969 per donare e aiutare

14 Avis Cento

IL NOSTRO 2025 per immagini

15 Avis Codigoro

Un Consiglio nuovo per obiettivi universali

16 Avis Comacchio

Un Dono per la vita!

17 Avis Copparo

A fine anno è tempo di bilanci

18 Avis Ferrara

I "Volontari del sangue" vivono nella Costituzione Italiana

20 Avis Jolanda di Savoia

Attività e iniziative 2025

22 Avis Lagosanto

Fare del bene, fa bene agli altri, fa bene a sé stessi!

23 Avis Massa Fiscaglia

2025: l'anno del rinnovamento

24 Avis Poggio Renatico

Un 2025 di impegno, partecipazione e nuovi inizi

25 Avis Portomaggiore

60 anni di Storia

26 Avis San Martino

2025: la ripartenza dopo il nuovo mandato

28 Avis Terre del Reno

Donazione e prevenzione: insieme per la vita

30 Avis Vigarano Mainarda

2025: un nuovo inizio

31 Avis Voghera

Spritz di sangue e novità



Avis Notizie Ferrara e provincia

Direttore responsabile: Beba Gabanelli

Direzione: Avis Regionale Emilia-Romagna ODV

Progetto grafico: Studio Borsetti srl Ferrara

Redazione: Avis Provinciale Ferrara ODV

Caporedattore: Barbara Formaggi

CORSO DELLA GIOVECCA, 165 - 44121 Ferrara

Tel. 0532 209349 - Fax 0532 210143

ferrara.provinciale@avis.it

ferrara.avisemiliaromagna.it

Un'AVIS proiettata verso il futuro

a cura di **Gabriele Anania**, Presidente Avis Provinciale di Ferrara



Carissime AVISINE e carissimi AVISINI, l'anno volge al termine ed è naturale fermarsi un momento per riflettere. Non è ancora tempo di bilanci, ma credo sia importante condividere con voi il lavoro svolto in questi primi mesi di attività del nuovo Consiglio. Prima di entrare nel merito, desidero sottolineare lo spirito unitario che ha caratterizzato l'impegno dei membri del gruppo dirigente. Gli obiettivi che ci siamo posti li stiamo raggiungendo grazie a un lavoro costante, animato dal nostro spirito avisino: un impegno fatto di passione, dedizione e confronto, talvolta anche vivace, ma sempre orientato a un unico scopo, far crescere la nostra Associazione.

Dal punto di vista della raccolta, abbiamo finalmente aumentato il numero delle macchine per il plasma, passando da tre a quattro, e siamo in attesa dell'arrivo di una quinta macchina. Il progetto di incremento delle donazioni di plasma sta dando ottimi risultati, ma richiede impegno e investimenti nell'organizzazione, nella logistica e nella formazione del personale sanitario. Questo, però, non deve distoglierci dall'importanza della raccolta del sangue intero, che non può diminuire, soprattutto per l'impegno che la nostra provincia ha nei confronti dei tanti pazienti che ogni giorno hanno bisogno di trasfusioni nei nostri ospedali,

compresi quelli che afferiscono al DHT dell'Ospedale di Cona, centro di riferimento per la cura della talassemia e delle emoglobinopatie. Il Consiglio Provinciale è pienamente consapevole del ruolo centrale che AVIS svolge nel mondo dell'associazionismo e del suo essere punto di riferimento per le istituzioni, sia amministrative che sanitarie. Questa consapevolezza ci ha portato a introdurre nuove figure e a investire per supportare le Avis Comunali nell'attività associativa, anche alla luce dei cambiamenti previsti dall'indagine sull'evoluzione recente e sulle tendenze future circa il numero dei soci donatori e delle donazioni nella provincia, a cura del C.D.S. - Centro Ricerche Documentazione e Studi Economico Sociali di Ferrara. Parallelamente, abbiamo scelto di lavorare per costruire una rete con i nuovi cittadini stranieri che popolano la nostra provincia e che potranno diventare donatori. Anche AVIS Regionale sta spingendo molto in questa direzione, e ciò ci rende orgogliosi: il percorso intrapreso nasce infatti dal lavoro svolto dal nostro gruppo dirigente nel precedente mandato, che ha sollevato un tema oggi divenuto centrale anche a livello regionale.

Essere un punto di riferimento per la popolazione significa raggiungere tutti e parlare a tutti. Questo richiede un grande impegno sulla comunicazione, differenziando gli investimenti tra giornali, TV locali, radio, manifesti, incontri e social. AVIS deve saper dialogare con tutte le generazioni, trasmettendo non solo l'importanza della donazione di sangue e plasma, ma soprattutto la nostra cultura di solidarietà, inclusione e pace.

AVIS deve inoltre continuare a essere un presidio di informazione per la prevenzione e i corretti stili di vita, uno strumento a disposizione dei cittadini per conoscere il proprio stato di salute. È questo che rende la nostra associazione unica. Ed è proprio perché siamo un'associazione che sento il dovere

re, mio e di tutto il Consiglio, di ringraziare uno ad uno i volontari che animano lo spirito avisino e danno vita alle sedi di raccolta e alle sedi associative. La vostra è una vera missione, e merita riconoscenza profonda.

Prima di salutarvi, desidero ringraziare, a nome di tutto il Consiglio, i Presidenti delle Comunali che, oltre al lavoro svolto in provincia, hanno aderito alla proposta di incontrarci mensilmente in modo informale, sottraendo ulteriore tempo alle loro famiglie. Per noi il confronto è fondamentale: il dialogo ci aiuterà a prendere decisioni che permettano ad AVIS di superare le sfide che il futuro ci presenterà. Questo confronto ci aiuta a custodire la nostra storia, il grande patrimonio costruito negli anni, e allo stesso tempo di adattarci ai cambiamenti sociali, sanitari ed economici che ci attendono.

Un ringraziamento speciale va infine ai nostri dipendenti amministrativi e sanitari, e ai ragazzi del Servizio Civile, che ogni giorno fanno funzionare l'enorme macchina AVIS, esempio di organizzazione moderna, dinamica, efficiente ed efficace.

Concludo rivolgendo a tutti gli AVISINI e alle loro famiglie un sincero augurio di Buone Feste e di un sereno Natale. **Viva l'AVIS!**

**Regalati
la gioia
di donare**



**AVIS® Provinciale
Ferrara**

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV



La gentilezza fa la differenza

a cura di **Roberto Pasini**, Presidente Avis Regionale Emilia-Romagna



In occasione dell'avvicinarsi delle Festività natalizie e del nuovo anno, desidero fare un paio di considerazioni di carattere generale sul volontariato: è il mio primo Natale da Presidente Regionale, e sin dal mio insediamento ho sentito il bisogno di osservare, confrontarmi, ragionare con chi è qui da prima di me e con chi mi ha preceduto in questo ruolo importante e bellissimo.

Mi sono reso conto che la nostra associazione può e deve andare oltre la donazione di sangue e plasma, e anche oltre la tradizionale idea di volontariato: oggi gli ambiti si mescolano continuamente molto più che in passato, i confini si fanno meno netti in tutti i contesti: lavorativi, economici, sociali. Se questo da un lato naturalmente ci

spaventa, sento che dobbiamo anche coglierne le opportunità. E le opportunità ci sono sempre, in ogni fase storica. Occorre però saperle riconoscere.

Oggi non possiamo immaginare un volontariato totalmente dedicato, che spende ogni minuto del proprio tempo in Avis.

Quel mondo non esiste più perché la precarietà diffusa e l'estensione dei tempi di lavoro (che la tecnologia avrebbe dovuto comprimere) non ci permettono più di operare come anche solo 10 anni fa. Ma se vogliamo coinvolgere le nuove generazioni in questo percorso di solidarietà e di cura della salute pubblica e collettiva, dobbiamo comunicare che Avis è un trampolino di lancio.

Un trampolino verso il futuro, a cui guardare con la rassicurante certezza di avere una rete sociale solida e non giudicante. Un trampolino per competenze ed esperienze arricchenti dal punto di vista umano e spendibili anche nel lavoro e nella vita. Perché le ragazze e i ragazzi che si avvicinano ad Avis comprendano che l'umanità, l'ascolto, la gestione delle complessità e dei conflitti sono importanti anche là fuori, nelle professioni che sceglieranno e nelle relazioni che incontreranno. Perché l'economia

deve ruotare intorno ai bisogni delle persone, e non viceversa. Dove impararlo meglio che qui, dove i volontari, il personale, i medici e i donatori e i riceventi convivono e affrontano insieme le sfide che di volta in volta si presentano, in difesa e a supporto del benessere collettivo.

Ed è qui che dobbiamo estendere l'ambito di intervento, occupandoci di prevenzione alla salute, fisica e psicologica, e di fare la nostra parte nella costruzione di una società più equa, più accogliente e più sana.

Dalla pandemia in poi abbiamo tutti notato che la paura del futuro, l'incertezza sociale ed economica, gli ecosistemi sempre più fragili, una burocrazia che accerchia e non aiuta ci hanno reso tutti più nervosi e insofferenti verso il prossimo. Per questo, nell'augurare di cuore a tutte e tutti voi un sereno periodo di festività, faccio una preghiera: **siate gentili, siate comprensivi, siate pazienti.**

L'umanità progredisce con il mutuo aiuto e non con la competizione continua. Il mondo può essere un luogo bellissimo in cui c'è posto per tutti. Sta a ciascuna persona renderlo possibile, ogni giorno.

Buone Feste!

Chi Dona Vince !

INFO E PRENOTAZIONI: Tel. 0532.209349 - ferrara.avisemiliaromagna.it - ferrara.provinciale@avis.it

dal lunedì al sabato e l'ultima domenica del mese: 8 - 13 lunedì e giovedì pomeriggio: 14.30 - 18.30

Grazie per il vostro generoso gesto

a cura del **Consiglio Direttivo**, ALT Rino Vullo Ferrara

La nostra Associazione è nata a Ferrara nel 1974 ed ha sempre svolto un ruolo attivo per informare i pazienti e le famiglie e mantenere standard di cura elevati a favore dei pazienti con Emoglobinopatie. Siamo impegnati in molti organismi come il COBUS (Comitato per il buon uso del sangue e delle cellule staminali da cordone ombelicale) dell'Ospedale Sant'Anna Ferrara, la Consulta Regionale Sangue della Regione Emilia-Romagna, il tavolo tecnico permanente della rete delle Emoglobinopatie della regione Emilia-Romagna.

L'associazione sostiene da sempre il Centro per la cura delle Emoglobinopatie dell'Ospedale Sant'Anna di Ferrara, finanziando borse di studio a giovani medici o biologi a sostegno della ricerca universitaria e clinica.

Grazie ai donatori, al sistema sangue della nostra Regione e ad AVIS, i nostri pazienti del DHTC riescono ad effettuare regolarmente le loro terapie trasfusionali, senza alcuna

criticità. Questo è per loro un fondamentale risultato ed è motivo di grande gioia e riconoscenza infinita verso tutti gli attori del sistema. Da qualche anno ormai la nostra associazione affianca i volontari AVIS del gruppo scuola garanten-

dio, di famiglia ma anche di visite, di trasfusioni e di speranza nel futuro. Il nostro obiettivo è quello di dare concretezza alle nostre testimonianze e far comprendere ai ragazzi l'alto valore del gesto della donazione del sangue.

Il progresso della ricerca e le buone prassi di cura, accompagnate dalle terapie salvavita delle trasfusioni ricevute grazie alle donazioni di sangue, consentono oggi ai pazienti di crescere, creare famiglie e lavorare con un'aspettativa di vita ed una qualità di vita quasi normale. Alla luce di tutto ciò, **ci rivolgiamo a Voi Donatori di Sangue, pregandovi di continuare nel vostro generoso gesto, di vitale importanza e indispensabile per permettere a tanti pazienti Talassemici, e non solo, di Vivere!** Cogliamo l'occasione, in vista delle prossime Festività Natalizie, di rivolgere a tutti i Donatori di Sangue, alle loro famiglie e ad AVIS i migliori Auguri di Buon Natale ed un Sereno Nuovo Anno!

Con gratitudine, i Pazienti, il Presidente Marco Bianchi e il Consiglio Direttivo ALT "Rino Vullo" Ferrara.



do la nostra presenza agli incontri dedicati agli studenti delle classi quinte delle scuole superiori. In queste occasioni abbiamo l'opportunità di raccontare la nostra quotidianità fatta di lavoro, di stu-



Una MAMMA
Dona TUTTO !
Dona SANGUE
Dona VITA
AVIS
Provinciale Ferrara - Tel. 0532.209349

Auguri Mamma





18^a Sbicicleta Avis: una pedalata per la solidarietà

a cura di **Barbara Formaggi**, Avis Provinciale di Ferrara

Domenica 14 settembre 2025 si è svolta la consueta **Sbicicleta Avis**, che quest'anno ha visto come destinazione il **Castello di Fossadalbero**, un appuntamento ormai consolidato, organizzato da Avis Provinciale in collaborazione con Avis Comunale di Ferrara, che ha visto la presenza di ben **160 partecipanti**. L'iniziativa ha unito come da sempre, sport, natura, cultura e solidarietà in una gior-

nata dedicata a donatori, simpatizzanti, ai loro familiari e a tutta la cittadinanza.

Questa 18^a edizione ha riconfermato che la Sbicicleta Avis è molto più di una pedalata: **nata nel 2006** con l'obiettivo di promuovere il dono del sangue e del plasma e di sensibilizzare la popolazione su questi importanti temi, negli anni è diventata un momento di socialità, di promozione della salute e dei

sani stili di vita, di valorizzazione del territorio, di aggregazione ed inclusione. Ma soprattutto **un momento di riconoscimento e gratitudine verso chi** con generosità, **dona il suo sangue** e contribuisce ogni giorno a salvare vite.

Il serpentone colorato di ciclisti, scortato dal Corpo di Polizia Municipale di Ferrara, è partito da Ferrara alle ore 9, ha attraversato la campagna ferrarese per poi



raggiungere e percorrere l'argine del Po fino al **Castello di Fossdalbero**, dove si è svolto il pranzo conclusivo.

Grazie alla tappa culturale con visita guidata al **Tempio di San Cristoforo alla Certosa** (capolavoro rinascimentale attribuito a Biagio Rossetti), i partecipanti hanno avuto l'occasione di riscoprire la bellezza del territorio ferrarese, il suo patrimonio artistico, storico ed ambientale. Allo stesso tempo, indossando la maglietta simbolo dell'iniziativa, con gli storici slogan sul petto **"chi dona sangue fa battere molti cuori"** e sul retro **"dai**

il meglio di Te stesso!", ogni partecipante ha potuto sottolineare l'importanza della donazione, un gesto umano ed altruista a sostegno della vita.

In un mondo sempre più frenetico, eventi come questo testimoniano il valore di una società unita da gesti semplici ma profondi come solidarietà e condivisione, principi fondamentali che guidano la nostra associazione.

Anche in questa edizione abbiamo avuto la gradita partecipazione dei nostri amici di **LILT** e **FIAB**. Non sono mancati il sostegno e la presenza della **Scorta Tecnica** dei

volontari di Estense Motori, guidati dal nostro affezionato donatore **Daniele Ardondi**, che insieme alla **Pubblica Assistenza Ferrarese**, hanno affiancato e assistito la manifestazione garantendone la sicurezza per tutta la sua durata.

Per concludere, desideriamo rivolgere il nostro più sentito ringraziamento a **tutti i partecipanti** e a **tutti coloro che**, a qualsiasi titolo, **hanno contribuito alla buona riuscita dell'iniziativa**.

Vi aspettiamo alla prossima edizione! **Grazie di vero cuore a TUTTI!**





Costruire insieme la rete educativa del dono

a cura di **Silvia Costa**, responsabile Area Scuola Avis Provinciale di Ferrara

L’Area Scuola di Avis Provinciale Ferrara, ha come obiettivo quello di portare avanti un percorso di crescita e condivisione che vuole coinvolge tutte le Avis Comunali del territorio, con l’obiettivo di unire i progetti educativi esistenti in una rete partecipata dedicata alla formazione dei più giovani. Negli ultimi anni, molte Avis locali hanno promosso, nelle scuole del loro territorio, attività di sensibiliz-

zazione sul valore della donazione, della salute e della solidarietà: esperienze diverse ma accomunate dallo stesso obiettivo: educare al dono.

Oggi, grazie al coordinamento provinciale, queste esperienze verranno condivise e valorizzate per creare un percorso educativo comune, coerente con i principi di Educazione Civica (Legge 92/2019) e con gli Obiettivi dell’Agenda ONU 2030, in particolare quelli dedicati

a Salute e Benessere (Obiettivo 3), Istruzione di Qualità (Obiettivo 4) e Cittadinanza Attiva (Obiettivo 11).

Step 1: nuovo progetto per la scuola primaria: “Donare fa bene al cuore”

L’Area Scuola sta lavorando per presentare il nuovo progetto “**Donare fa bene al cuore**”, pensato per le scuole primarie e sviluppato in collaborazione con educatori, insegnanti e volontari Avis.

Il progetto unisce contenuti scientifici e valori civici, proponendo ai bambini un viaggio alla scoperta del dono, attraverso attività interattive e il gioco educativo “**Il Cerchio del Dono**”. In questo percorso, i bambini imparano che donare non significa solo dare qualcosa di materiale, ma condividere tempo, gentilezza, ascolto e solidarietà, proprio come fa il sangue, che “**dona vita**” a tutto il corpo.

L’attività ludica stimola la partecipazione cooperativa, la riflessione e l’empatia, integrando i contenuti del programma di scienze (apparato circolatorio) con quelli dell’Educazione Civica e dell’Agenda 2030. Un modo concreto per avvicinare i più piccoli ai valori fondanti dell’AVIS: gratuità, altruismo, salute e cittadinanza responsabile.

Step 2: una rete per crescere insieme

Con questo nuovo slancio, Avis Provinciale Ferrara intende radunare e valorizzare i progetti scolastici già in essere nelle Avis Comunali, dalle attività di laboratorio, agli incontri con i donatori, ai percorsi di cittadinanza attiva, per creare una rete educativa condivisa e partecipata.

Questa rete diventerà uno spazio di confronto e collaborazione capace di:

- condividere buone pratiche e materiali didattici;
- promuovere formazione e sup-



porto ai volontari che operano nelle scuole;

- offrire strumenti educativi comuni per tutte le fasce d'età, dalla scuola primaria alle superiori.

Un sistema in cui ogni Avis Comunale potrà portare la propria esperienza e insieme contribuire a costruire un modello provinciale di educazione alla solidarietà e alla salute.

Credo che l'educazione al dono sia un seme che va piantato presto e curato insieme. Mettere in rete le nostre esperienze significa crescere come comunità solidale, dove



ogni bambino, ragazzo o volontario possa sentirsi parte di un cuore che batte all'unisono per il bene di tutti. Con il progetto "Donare fa bene al cuore" e con la creazione della rete scolastica provinciale, Avis Provinciale Ferrara rinnova il proprio impegno nel mondo dell'educazione, offrendo ai giovani strumenti concreti per comprendere il valore del dono, della salute e della cittadinanza attiva.

Un passo importante per costruire insieme una cultura del dono che parte dai banchi di scuola e arriva al cuore della comunità.

14 GIUGNO 2025 GIORNATA MONDIALE DEL DONATORE DI SANGUE

AVIS
Provinciale e Comunale Ferrara ODV
FERRARA CORSO DELLA GIOVECCA 165
<https://ferrara.avisemiliaromagna.it/>

Dona il sangue
Dona il plasma
Insieme salviamo vite!

SEGUICI SU

0532 209349



2025... 60 anni di AVIS Comunale Argenta

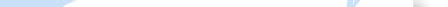
a cura del **Consiglio Direttivo** Avis Comunale di Argenta



TANTE FESTE



TANTO IMPEGNO



Martedì della Salute

Lo sapevi che... saper usare il defibrillatore può salvare una persona vittima di arresto cardiaco?

DAE: ISTRUZIONI PER L'USO
13 maggio 2025

Presso la sede AVIS Argenta
via Nazionale Ponente 5A, Argenta
ore 20:30 - 30 posti a serata
prenotazioni al 370 3632027



HAI TRA I 18 E I 35 ANNI E
VUOI FARE LA DIFFERENZA?

- Condividere valori di solidarietà e altruismo
- Organizzare eventi e iniziative locali
- Divertirsi e stare in compagnia
- Diventare promotore della donazione di sangue

SCRIVICI SU WhatsApp: 342.1844800 - 370.3632027 o su E-mail:
simone.lamantia@avis.argenta.it



TANTE COLLABORAZIONI





TANTO STUDIO
E FORMAZIONE

UNA NUOVA
E GIOVANE
DIRIGENZA



TANTA
AVIS COMUNALE
DI ARGENTA ODV





Un anno di crescita e di rinascita: insieme per costruire il futuro del dono

a cura di **Luca Palazzi**, Presidente Avis Comunale di Bondeno

Il 2025 è stato un anno che ricorderemo a lungo. Un periodo di cambiamento e continuità, segnato dal rinnovo del Consiglio Direttivo e dal passaggio di presidenza, ma anche da una forte crescita umana e associativa. Dodici mesi intensi, vissuti con entusiasmo, collaborazione e senso di comunità. Avis Comunale di Bondeno ha continuato ad essere presenza viva nel territorio, promuovendo salute, solidarietà e cultura del dono, perché è un'associazione che cresce, evolve e continua a donare vita ogni giorno.

Gennaio e febbraio: informazione e prevenzione

L'anno è cominciato con una conferenza dedicata all'Ictus, seguita dagli incontri con gli studenti del liceo per diffondere la cultura della donazione. È stata rinnovata la collaborazione con AIRC per la vendita delle arance e avviato un ciclo di incontri anche nelle scuole medie. Il 15 febbraio si sono svolti esami ECG per i donatori, confermando l'attenzione per la loro salute. Il 16 febbraio l'assemblea annuale ha rappresentato un momento di confronto, mentre il 24 si è tenuta l'elezione del nuovo Consiglio Direttivo per il quadriennio 2025-2028, preludio al successivo passaggio di presidenza.

Marzo e aprile: un nuovo presidente nel segno dell'evoluzione

Con marzo è arrivato un tempo di rinnovamento nel segno della continuità. Il 3 marzo è stato ufficialmente nominato il nuovo presidente, accolto con fiducia e spirito di squadra. L'obiettivo: proseguire il cammino tracciato, aprendo nuove strade nel rispetto della storia associativa.

Il 4 marzo gli alunni delle scuole elementari di Bondeno e Scorticino hanno accolto i volontari Avis per un incontro sul valore del dono. I bambini, con le loro domande e curiosità, hanno ricordato quanto sia importante educare alla solidarietà fin da piccoli.

L'8 marzo, in occasione della Giornata internazionale della donna, Avis ha collaborato con il Tiro a Segno per un evento che ha unito sport e salute. Il 22 marzo, durante la campestre scolastica, l'associazione ha garantito assistenza sanitaria con l'ambulanza, e pochi giorni dopo, il 25, ha partecipato alla tappa del "Giro d'Italia - Coppi/Bartali", collaborando con il Comune per l'organizzazione. Ad aprile sono proseguiti gli incontri con le scuole e si è svolta una Giornata della Prevenzione, chiusa da un evento sportivo tra il 25 aprile e il 1° maggio presso il Tiro a Segno.

Maggio e giugno: il cuore del dono

Il 4 maggio si sono svolti la "Camminata della Felicità" e il "Cicloraduno AVIS", momenti di incontro, salute e comunità. Il 17 maggio nuovi esami ECG hanno ribadito l'impegno per il benessere dei donatori. L'associazione ha poi collaborato con AIRC e AIL per la distribuzione di azalee e uova di Pasqua, sostenendo la ricerca. Il 14 giugno, nella Giornata Mondiale del Donatore di Sangue, si è celebrato il valore di chi dona vita con un gesto semplice ma straordinario.

Estate e autunno: la comunità in movimento

Dopo la pausa estiva, il 13 settembre sono ripresi gli esami ECG. Il 12 ottobre si è tenuta la "Camminata della Solidarietà", patrocinata da Coop Alleanza 3.0. Il 25 ottobre è iniziata la campagna antinfluenzale per donatori e volontari. Il progetto "Inner Game per allenatori, atleti e genitori", premiato da Coop+vicini, ha portato la formazione emotiva anche nel mondo sportivo.

Dal 8 al 11 novembre la "Castagnata AVIS" ha riempito Piazza Garibaldi di profumi e sorrisi, grazie alla collaborazione di tanti volontari e cittadini. Il 9 novembre nuovi esami ECG, mentre il 22 novembre Avis ha partecipato a Pilastri alla

Giornata contro la Violenza sulle Donne, riaffermando il suo impegno per la vita e il rispetto. Rinnovati gli accordi con le scuole e avviato un percorso di educazione all'intelligenza emotiva per gli studenti.

Dicembre: la festa del dono

L'8 dicembre il Pranzo Natalizio del Donatore ha chiuso l'anno con un grande abbraccio collettivo. Tra racconti, sorrisi e gratitudine, sono stati celebrati i risultati raggiunti: 40 giornate di raccolta e un numero crescente di giovani avvicinati alla cultura del dono.

Uno sguardo oltre: il valore di un anno che unisce

Il 2025 è stato un anno di rinnovamento sereno, dove tradizione e innovazione hanno camminato insieme. Avis Bondeno ha investito sulle scuole, sullo sport, sulla prevenzione e sulle relazioni, costruendo ponti tra generazioni. Tutto questo è stato possibile grazie ai volontari, ai donatori, alle istituzioni e alle associazioni amiche che, con passione e dedizione, hanno sostenuto ogni iniziativa.

Il messaggio del nuovo presidente "Questo 2025 rimarrà nel cuore di tutti noi come un anno di rinascita e di fiducia. Abbiamo attraversato il cambiamento tenendoci per mano, certi che la nostra forza è nell'unione. Ogni sorriso, ogni giornata di donazione, ogni incontro con una scuola o una piazza piena di gente ci ha ricordato che Avis non è solo un'associazione: è una famiglia. A voi, donatori, volontari, amici, va il mio grazie più sincero. Siete la linfa che fa vivere la nostra comunità, la testimonianza concreta che il bene si costruisce insieme, giorno dopo giorno. Continueremo a camminare accanto, con la stessa passione, lo stesso coraggio e la stessa fiducia nel futuro. Perché donare non è soltanto un gesto, ma un modo di essere: è scegliere di mettere la vita al centro."

Avis e Casumaro: insieme dal 1969 per donare e aiutare

a cura di **Simonetta Falzoni**, socia collaboratrice Avis equiparata Comunale di Casumaro

Se cerchiamo "AVIS" su internet, la prima cosa che leggiamo è che da oltre novant'anni Avis è sinonimo di donazione, volontariato e solidarietà. Qui a Casumaro, la nostra associazione è nata nel 1969 e da allora i volontari e tutta la comunità continuano a portare avanti con passione questi valori.

Donare il sangue è un gesto semplice, gratuito e soprattutto fatto col cuore, capace di salvare vite.

È fondamentale per la cura di chi ha gravi anemie oppure in caso di incidenti, operazioni, problemi di coagulazione o malattie come talassemia ed emofilia. Aiuta anche chi combatte contro alcune forme di tumore, come linfomi e leucemie.

Ma Avis non è solo raccolta sangue: facciamo anche tanta informazione e promuoviamo stili di vita sani, soprattutto tra i più giovani. A Casumaro incontriamo spesso i bambini della scuola dell'infanzia e primaria, insieme all'educatore Avis Provinciale, per parlare del dono del sangue in modo semplice e divertente. Durante l'anno non mancano piccoli regali e gadget, a Natale e all'Epifania, per far sentire la vicinanza dell'associazione. Per i ragazzi più grandi, siamo presenti ad eventi come Dunk N'Drunk



(7-11 luglio 2025), che unisce sport, musica e tanto divertimento. Dopo qualche anno di pausa, abbiamo festeggiato anche la ripresa della sagra di San Lorenzo, un momento storico dell'estate casumarese che è ritornato grazie alla sinergia di un fantastico gruppo di giovani e non più giovani e con il loro carico

di esperienza di volontariato.

Un'altra nostra storica tradizione è il "Giro dell'Oca", giunto all'11^a edizione. Quest'anno circa 70 persone di tutte le età (da 8 mesi a 80 anni!) hanno pedalato per 30 chilometri e hanno festeggiato insieme con panini alla salsiccia e ciambelle. Se pedalare fa buon sangue, possiamo dire che anche quest'anno il sangue di Casumaro è davvero in ottima forma!

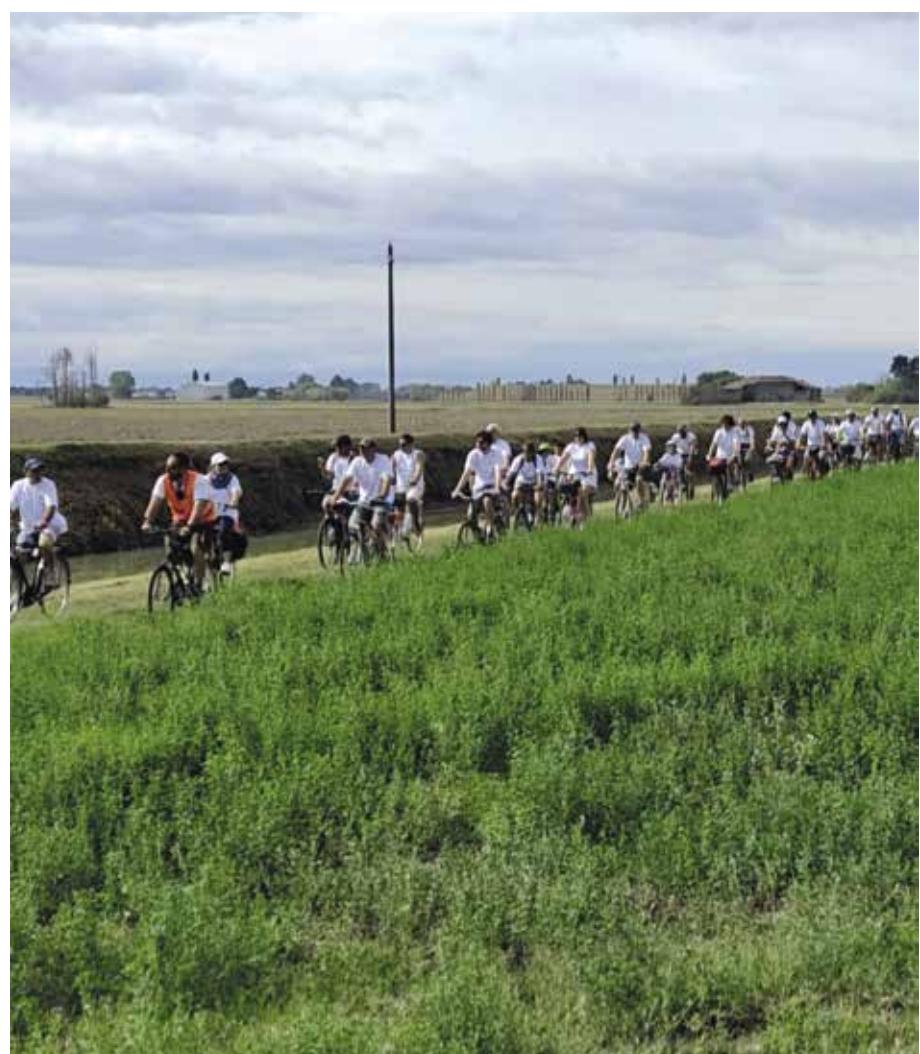
Il Consiglio Avis di Casumaro vuole ringraziare di cuore tutta la comunità per essere sempre presente, partecipa con entusiasmo e sostiene le nostre iniziative, compresa la campagna per la raccolta fondi intitolata "I Biscotti della Ricerca Telethon", un momento di solidarietà che ogni anno sostiene la ricerca scientifica. Il vostro supporto

è il motore che ci sprona a lavorare con passione e a guardare al futuro con fiducia.

Vi aspettiamo numerosi anche il prossimo anno per continuare a stare insieme, donare e condivide-



re momenti speciali, sempre sotto il segno della solidarietà, del volontariato e soprattutto, del dono che può salvare vite.





IL NOSTRO 2025 per immagini

...con previsione di chiudere l'anno raggiungendo le 2.500 sacche raccolte



22 febbraio- Inaugurazione dello spazio BOOK CROSSING

In occasione della nostra Assemblea dei Soci, con l'elezione del nuovo Consiglio, abbiamo inaugurato il nuovo spazio BOOK CROSSING in collaborazione con l'associazione Tararì Tararera APS, per promuovere il piacere della lettura!

13 Giugno – 4° edizione VIRTUAL RUN 5.30

Sono stati oltre 500 i partecipanti all'iniziativa ludico-sportiva. Un'onda verde si è riversata per le vie del centro storico di Cento. Nuovo obiettivo per la prossima edizione: quota 530!



17 giugno –AVIS per lo sport!

Durante la serata inaugurale abbiamo sostenuto come ogni anno il Whitty Summer Basketball 2025 con i nostri gnocchini fritti, per affiancare a sport e salute una coccola golosa!

11-14 settembre – Fiera di Cento

Non potevamo mancare alla tradizionale Fiera di Cento, giunta quest'anno alla sua 441° edizione: presenti con il nostro stand per promuovere il valore del dono e raccogliere le opere d'arte degli aspiranti giovani artisti, tra i quali sono stati scelti i vincitori del calendario "Colori in libertà".



27 settembre – Festa sociale e premiazione dei vincitori della 25° edizione del Calendario "Colori in Libertà" Avis Cento

Il maltempo non ci ha fermati! Premiazione Donatori Benemeriti e premiazione dei dodici piccoli artisti vincitori del concorso "Colori in Libertà", condite con allegria e condivisione, hanno caratterizzato la nostra festa sociale!

29 novembre – Esposizione dei disegni vincitori di tutte le 25 edizioni del calendario "COLORI IN LIBERTÀ"

Abbiamo spento 25 candeline del nostro calendario "Colori in Libertà"! E quale migliore occasione per mettere in mostra nella nostra sede i capolavori dei 300 piccoli artisti che hanno riempito le pagine di questi 25 anni!



Attività con gli Istituti delle Scuole Superiori di Cento

La consueta collaborazione con gli Istituti Superiori del nostro territorio ha proseguito anche per l'anno scolastico 2024/2025, portando **65** Prime Donazioni e le prime due esperienze di accoglienza studenti in PCTO!

Un Consiglio nuovo per obiettivi universali

a cura di **Marco Pavanello**, Consigliere Avis Comunale di Codigoro

Premesso che la cosa più importante dell'attività della nostra associazione restano le oltre 40 giornate di raccolta effettuate nel 2025, fermo restando i fondamentali obiettivi del proselitismo e della sensibilizzazione, abbiamo come sempre concentrato forze e mezzi verso iniziative di animazione in collaborazione con istituzioni ed altre associazioni nelle piazze, nelle attività sportive e nelle scuole, con attenzione soprattutto ai giovani, puntando anche a stimolare la popolazione sempre più verso una maggiore partecipazione e cittadinanza attiva.

Il 6 gennaio coi Vigili del Fuoco abbiamo collaborato alla Befana dei bambini distribuendo centinaia di calze; il 2 febbraio abbiamo aperto a Mezzogoro uno stand promozionale con distribuzione di gadget e palloncini; l'8 siamo andati presso il Polo Scolastico, occasione per far conoscere come funziona la donazione di sangue e sensibilizzare su una scelta che può salvare una vita. Il 9 abbiamo collaborato con i cicloamatori per una riuscita gara ciclistica; il 22 in occasione dell'Assemblea straordinaria elettiva, consiglieri vecchi e nuovi hanno partecipato ad una "impegnativa" ma gratificante cena sociale.

A questo punto è opportuno evidenziare lo spirito e la generosità di alcuni "Vecchi e storici Consiglieri" che, pur confermando il loro impegno e volontà di partecipazione, con la scelta di rinunciare alla riconferma dell'incarico, hanno consentito l'ingresso in questo importante organo associativo di nuovi e più giovani collaboratori, a garanzia di nuova vitalità, innovazione e continuità della stessa associazione.

Purtroppo il 26 febbraio una tragica ed improvvisa notizia ha scosso tutto il mondo del volontariato: la scomparsa del nostro emerito ex-Presidente Fausto Sangiorgi, che anche in questa occasione vogliamo ricordare e ringraziare per l'importante ruolo svolto, contraddi-

stinto da notevole spirito di sacrificio e laboriosità.

Il 4 aprile, il nuovo Consiglio ha eletto i propri dirigenti per il prossimo quadriennio confermando alla carica di Presidente il mitico Massimo Finessi, alla Vicepresidenza Monica Pazzafini, alla tesoreria Osvaldo Callegari ed alla segreteria l'insostituibile Lorenzo Crosara. A loro va tutto l'incoraggiamento e la stima degli avisini nella certezza che, con il sostegno di tutti, sapranno assicurare un continuo rafforzamento dell'associazione in termini di credibilità, autorevolezza, numero di soci e donazioni.

L'8 aprile è stato rimesso a nuovo il monumento Avis presso il Centro Sociale; il 14 sono stati premiati con un attestato di merito ben 44 nuovi donatori provenienti dal Polo Scolastico ed il 19 sono state consegnate centinaia di uova Pasquali ai bambini nelle scuole ed agli anziani al Centro Casa Alma.

Il 19 maggio è stato allestito uno speciale stand a supporto di una Festa sportiva presso la piscina comunale. Il 24, in collaborazione con la Polisportiva Capitello, si è svolto il consueto e simpaticissimo Palio Junior, con la partecipazione di studenti delle scuole medie in anticipazione del più importante e caratterizzante Palio dei Rioni del 17 e 19 luglio.

Il 6 giugno allestimento di gazebo e distribuzione di merende presso

l'asilo e scuole elementari comunali e il 9 luglio, camminata per le vie del paese per rievocare la storia del palio. In agosto, il 7 grande apericena e piadinata presso la piscina, l'11, in collaborazione con le altre associazioni, partecipatissima serata con paella gigante in favore dell'Oratorio ed il 26, piadinata per tutti presso il Centro Il Faro, per portare un po' di sollievo ed allegria alle famiglie di persone disabili.

Il 7 settembre grande Festa del Donatore con riconoscimenti di un centinaio di soci benemeriti con "AperiAvis" e concerto finale di una Tribute Band di Vasco Rossi.

Durante la festa di Halloween, il 31 ottobre, distribuiti dolcetti ai bambini. Per la Festa del Patrono, l'11 novembre, distribuite oltre un quintale di castagne; il 2 dicembre presso il Caprice, giornata informativa sulla sicurezza stradale e sulla donazione di sangue; l'8, in collaborazione con il gruppo fotamatatori, distribuzione di cioccolata calda a tutti i bambini, con ripetizione dell'iniziativa nell'ambito delle feste prenatalizie di Pontelangorino e Codigoro. E per finire l'anno, sabato 13 dicembre ospiteremo l'Avis Provinciale di Ferrara in occasione dell'Assemblea di fine anno 2025 del 90° Anniversario di Fondazione, nell'ambito di un'iniziativa congressuale, che si terrà presso la sala delle Stilate dell'Abbazia di Pomposa.





Un Dono per la vita!

a cura di **Mirta Zago e Eleonora Zamariola**, Vice Presidente Vicario e Consigliere Avis Comunale di Comacchio

Il 2025 volge al termine, e come ogni anno è tempo di bilanci. Uno dei dati più significativi per la sezione Avis di Comacchio è il

dell'importanza del dono, ma anche offrendo sostegno e supporto agli studenti degli Istituti Comprensivi di Co-

del dono di sangue ad una vasta platea di spettatori.

Altro immancabile appuntamento



raggiungimento dei 500 soci, numero di cui siamo molto orgogliosi. Volontari e soci si sono riuniti a febbraio in Assemblea generale per rinnovare il Consiglio Direttivo, per il quadriennio 2025-2028, generando nuove nomine e confermando il Presidente nella persona di Silvia Luce.

Nel corso dell'anno Avis Comunale di Comacchio ha partecipato a diverse attività sul territorio, continuando a promuovere l'importanza del dono del sangue.

Di grande rilevanza il progetto scuola che prevede incontri informativi con i ragazzi delle scuole elementari, medie e superiori, portando non solo il messaggio

macchio e Porto Garibaldi durante il meeting sportivo di atletica leggera e nella corsa campestre. Durante il periodo esti-

è l'ormai trentennale allestimento del gazebo in piazza, in occasione delle festività natalizie. Un'opportunità per scambiare auguri e sorrisi alla comunità tra prelibati dolci e colorati palloncini per i più piccini.

Ma il nostro fiore all'occhiello è da sempre la collaborazione alla raccolta fondi per AIL, con la vendita delle uova pasquali, delle stelle di Natale e con l'acquisto di panettoni e pandori con i quali Avis Comunale di Comacchio omaggia ogni anno i propri donatori in occasione delle festività Natalizie.

Ora volgiamo lo sguardo al futuro, impegnandoci a dare sempre il meglio per coinvolgere e rendere partecipi il maggior numero possibile di persone nel nobile gesto del dono del sangue... **un Dono per la Vita!**



vo, su invito della Civica Scuola di Musica di Comacchio, Avis ha partecipato anche ad una serata musicale, veicolando così il messaggio



A fine anno è tempo di bilanci

a cura di **Alfio Pesci e Nedo Bonora**, Presidente e Segretario Avis Comunale di Copparo

Si avvicina la fine dell'anno ed è tempo di bilanci, non solo amministrativi ma anche delle attività svolte che hanno caratterizzato il 2025.



Abbiamo preso parte, il 6 gennaio, all'iniziativa organizzata in piazza a Copparo come supporto di un'altra

mo **"Bimbi in Bici"** giunto alla sua 5° edizione. All'iniziativa hanno partecipato oltre 70 bambini che, accompagnati dai genitori, hanno percorso le vie cittadine per poi concludere la manifestazione con una merenda, offerta a tutti i partecipanti, presso il parco **"Alla Tratta"**.

Un altro evento ormai consolidato e molto partecipato, è la **Gara di Pesca** che si è svolta il 10 agosto.

Giunta alla sua 15° edizione e dedicata a giovani pescatori con età compresa tra i 5 e 15 anni, è diventata la competizione con il maggior numero di iscritti a livello regionale. Il 26 ottobre abbiamo



Il 31 ottobre, sempre come supporto di un'altra associazione del territorio, abbiamo festeggiato **Halloween** nella piazza principale, coinvolgendo grandi e piccini, ma

scherati e non, in giochi e attività con il motto **"Dolcetto e scherzetto"** passando per i negozi del centro.

Siamo poi giunti a **"San Martino"** e alle consuete **"Castagnate"**. Ci siamo recati sia all'asilo parrocchiale che nelle case di riposo del territorio. Possiamo definire **"Castagnate 0-100"**, durante le quali abbiamo

preparato e sbucciato castagne per tutti, bambini, anziani e loro familiari.

Anche nel corso di questo anno abbiamo collaborato con tante altre associazioni per la realizzazione di conferenze su temi riguardanti la salute, e nell'organizzazione di cene finalizzate alla raccolta di fondi destinati alla ricerca scientifica.

Tutto questo è stato fatto con il cuore, dedicando e mettendo a disposizione il nostro tempo libero. Vogliamo pertanto ringraziare chi ha reso tutto questo possibile, chi ci sostiene e ci accompagna nei nostri percorsi e, naturalmente, tutti i nostri donatori, a cui auguriamo **Buone Feste!**



associazione locale, per festeggiare l'**Epifania** e per la gioia dei più piccoli.

L'evento si è concluso con il tradizionale rogo della Befana.

Il 14 aprile abbiamo poi partecipato al primo **Meeting Regionale di Atletica leggera AVIS**, realizzato in collaborazione con le associazioni di atletica, che ha visto la partecipazione di moltissimi sportivi provenienti da tante province della nostra regione.

Il 25 maggio è tornato l'attesissi-

po organizzato la consueta **Festa del Donatore**. Oltre a rappresentare l'occasione per gratificare i nostri donatori consegnando i distintivi ai benemeriti, l'evento è stato anche un momento di convivialità e di allegria che abbiamo condiviso con i nostri soci e le loro famiglie.



I "Volontari del sangue" vivono nella Costituzione Italiana

a cura di **Mirko Rimessi**, Responsabile Comunicazione Avis Comunale di Ferrara

A metà ottobre, durante l'inaugurazione dell'**Albero del Dono e della Solidarietà**, una riflessione del professor Patrizio Bianchi illumina il pomeriggio, invitandoci a leggere nella nostra Costituzione il ruolo dell'associazionismo e di Avis: il **"dovere indigerogabile di solidarietà"**, sancito dall'articolo 2, si esprime infatti nell'azione quotidiana dei **"Volontari del sangue"**. Ogni gesto, dalla donazione vera e propria all'offerta

ti, incontri, presenza sulla stampa e in rete.

La promozione del valore del dono deve iniziare con la maggiore età o è un seme da far germogliare prima? Per noi deve iniziare fin da piccoli. Per questo le nostre attività coinvolgono anche la scuola primaria: dalla **campestre alla ca-stagnata organizzata annualmente dal gruppo frazionale di Porotto-Cassana** presso le scuole del territorio. Con i ragazzi più grandi

con l'incredibile lavoro del **Gruppo Scuola** nelle classi quinte. Un impegno che prosegue anche verso l'**Università**, dove molti studenti



del proprio tempo per promuovere e organizzare le attività associative, è un esempio puro di cittadinanza attiva. Un impegno che permette al nostro Paese di sostenere una Sanità Pubblica capace di esserci per tutti, un sistema che opera in silenzio, garantendo gratuità e anonimato.

Siamo al termine di un anno che ha visto il passaggio di consegne, tra i presidenti **Sergio Mazzini** e **Alessandro Cattabriga**, con l'elezione del nuovo Consiglio avvenuto nel marzo 2025, all'insegna della continuità e del rilancio verso le nuove sfide che attendono Avis, per adempiere al compito che ci è affidato. Lo abbiamo fatto con impegno, con una presenza costante nel territorio e nella vita sociale della comunità, attraverso un'azione capillare fatta di banchetti, interven-

operiamo sia indirettamente, tramite il supporto agli incontri su **Storia e Cultura Paralimpica** o alla **StraCarducci**, sia direttamente,



incontrano Avis per la prima volta. Senza dimenticare l'importanza degli eventi dedicati ai più piccoli, come **Ferrara in Fiaba** o le attività di laboratorio creativo organizzate presso la sede, che aiutano a trasmettere il valore del dono all'interno delle famiglie.

Ogni donazione e ogni donatore sono fondamentali. È però importante ricordare che un nuovo donatore giovane ha un'importanza strategica, per il futuro che ha davanti e per il percorso che può intraprendere con Avis. Per questo i **mondi dello Sport e del Palio** rappresentano punti d'azione essenziali per la promozione culturale e la sensibilizzazione, soprattutto per contrastare alcune opposizioni ideologiche al dono, che purtroppo ancora persistono. In questo senso il legame con **CONI, CIP e Fondazione Palio** si è rivelato vincente, permettendoci di agire e supportare società e contrade. Inoltre, la natura ampia di molti eventi territoriali ci permette di essere promotori anche oltre le nostre "mura" come nel caso del **Trofeo Internazionale di Pattinaggio** Corsa del 1° maggio, uno dei pochissimi eventi sportivi patrocinati dalla

nostra Sede Nazionale, **degli Euro-pei Open per atleti con Sindrome di Down**, che quest'anno la nostra città ha ospitato.

Come pure il passaggio della stori-



ca **Mille Miglia** dove la componente turistica è fondamentale.

Vi sono poi progettualità che rappresentano l'emblema del "fare sistema", nate in Avis e diventate patrimonio della comunità, come il **Giardino dei Donatori**. Grazie alla collaborazione con l'Azienda Ospedaliera di Ferrara, il giardino ha trovato negli spazi esterni dell'Arco-spedale Sant'Anna il suo luogo ideale, divenendo funzionale anche al percorso riabilitativo del Centro San Giorgio. Il Giardino "umanizza" il nostro ospedale, cresce e si arricchisce grazie alle idee di tutti i partner coinvolti. Un esempio significativo è il libro del giornalista **Gian Pietro Zerbini, 365 cronache ferraresi raccontate giorno per giorno - Almanacco della nostra storia recente**, che devolve i propri proventi proprio a questa iniziativa.

Questo ci porta a un altro tema importante: l'azione di Avis è sempre finalizzata alla promozione del dono, ma vi arriva anche indirettamente, valorizzando l'Associazione

tramite **iniziative culturali**, come presentazioni di libri o concerti. In questo ambito è doveroso ricordare l'incantevole esibizione dell'**Orchestra a plettro "Gino Neri"** nei giardini della Prefettura, in ricordo del professor Florio Ghinelli.

Le sfide per Avis cambiano ogni

anno, come cambia la società. Serve aggiornamento costante e studio, perché parlare dell'importanza del dono di sangue ed emocomponenti rimane la sfida quotidiana, ma cambiano i linguaggi e i canali, soprattutto per dialogare con i giovani. Cambiano anche le comunità che animano il nostro territorio, una "comunità nella comunità" che deve essere formata nel modo migliore attraverso la partecipazione agli eventi della **Scuola Permanente di Formazione di AVIS Regionale** e non solo, e

che deve essere anche valorizzata. Un esempio è la Cena dei Volontari, che apre le giornate della Festa Sociale: un momento prezioso per dire "grazie" a chi non può più donare ma continua a svolgere un ruolo fondamentale. Dall'accoglienza al ristoro, dalla promozione attiva al puro "facchinaggio": sono queste colonne invisibili che sostengono il sistema.

La Festa Sociale, insieme alla **Gior-nata Mondiale del Donatore** di giugno, rappresenta uno dei momenti di maggiore visibilità e impegno per la nostra Comunale e ci permette di ribadire, attraverso molte iniziative, il nostro ruolo sociale. Tra queste ricordiamo l'incontro informativo con la 4^a Commissione Consiliare del Comune, con gli interventi **dell'Assessore alle Politiche Sociosanitarie Cristina Coletti**, del presidente **Alessandro**



Cattabriga, del direttore del Centro Trasfusionale dell'Ospedale di Cona **Gianluca Lodi** e del direttore sanitario di Avis Provinciale Ferrara **Massimo Gallerani**.

Momento centrale della Festa è stata la **Cerimonia di Gemellaggio tra le Avis Provinciali e Comunali di Ferrara e Parma**. Gli interventi sono stati numerosissimi, tanto da non poter essere riportati tutti: per questo sceglieremo di citarne uno solo, quello di Sergio Mazzini, che ci ha accompagnato fino a questo momento conclusivo del suo mandato e che per tutto il suo percorso ha ribadito il valore dei gemellaggi. Non una semplice parola, ma un concetto che parla di pace e cooperazione: valori profondamente cari ad Avis.

"Avis: dove il dono diventa comunità".





Attività e iniziative 2025

a cura di **Marco Frighi**, Presidente Avis Comunale di Jolanda di Savoia

Il 2025 è stato un anno ricco di iniziative, progetti, impegno sociale e rinnovata partecipazione per l'AVIS Comunale di Jolanda di Savoia. Un anno che ha visto continuità nella guida dell'associazione, nuove collaborazioni e numerosi eventi dedicati alla salute, alla scuola e alla comunità.

Assemblea di Bilancio e Rinnovo del Consiglio

Domenica 23 febbraio, presso la sede comunale AVIS di Jolanda di Savoia, si è svolta l'Assemblea di bilancio con il rinnovo delle cariche per il quadriennio 2025-2028.



Il bilancio è stato approvato all'unanimità e il Consiglio Direttivo è stato riconfermato, mantenendo alla guida **Marco Frighi**, presidente da 28 anni, figura molto stimata per l'impegno e la dedizione verso l'associazione.

Con commozione, Frighi ha comunicato la conclusione della propria attività di donatore per raggiunti



limiti di età (70 anni), dopo aver totalizzato ben **179 donazioni**.

L'Assemblea ha inoltre confermato all'unanimità gli impegni già in calendario per l'anno.

Installazione del Defibrillatore

All'inizio dell'anno è stato installato un defibrillatore, a disposizione della cittadinanza H24, collocato all'ingresso Avis e del Centro Sani-

tario degli Infermieri di Comunità. L'iniziativa, fortemente voluta dal presidente Frighi, è stata resa possibile grazie al supporto della società **Bonifiche Ferraresi**, che ha inoltre offerto un corso di formazione dedicato.

All'inaugurazione erano presenti il sindaco Elisa Trombin, la dott.ssa Bacilieri, Direttrice Distretto Centro Nord AUSL, il comandante dei Carabinieri Siculo, il parroco Don Tommaso e le Infermiere di Comunità. L'evento ha coinvolto numerosi cittadini, felici della presenza di un dispositivo salvavita a servizio del territorio.

Corso DAE

Il 10 marzo presso la sede Avis, si è svolto il corso DAE per sei volontari attivisti, finanziato da Bonifiche Ferraresi. Il docente Lorenzo Gottardi ha guidato i partecipanti



in un'intensa formazione di cinque ore, consegnando valutazioni molto positive.

Convegno "Farmaci e Buon Uso"

Venerdì 21 marzo, nella sala consiliare del Comune, si è tenuto un incontro pubblico sul corretto uso dei farmaci e sulla donazione di sangue e plasma. L'evento, organizzato da Avis Jolanda in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, ha visto la partecipazione dei relatori: dott. Omar Guidi, U.O. Farmacia Ospedaliera e Territoriale - dott. Giuseppe Corso, Associazione Titolari di Farmacia - dott. Massimo Gallerani, Direttore Sanitario Avis Provinciale Ferrara - dott.ssa Marilena Bacilieri, Diret-

trice Distretto Centro Nord AUSL Ferrara. Dopo i saluti introduttivi del presidente Marco Frighi e dell'Assessore Bini, i relatori hanno offerto interventi molto apprezzati dal pubblico.

Avis Scuola - Concorsi e Progetti

L'attenzione verso il mondo scolastico è stata, anche quest'anno, uno dei fulcri dell'attività associativa.

Alla presenza del Sindaco, del Di-



rigente Scolastico, degli insegnanti e degli alunni delle scuole materna, elementare e media, sono state aperte le schede di votazione relative al concorso artistico finalizzato alla realizzazione di disegni e opere sul tema **"Che cos'è l'AVIS"**.

Il concorso ha decretato, a **pari merito**: Il media, IV elementare, scuola materna. **Classe vincitrice**: III elementare, con un elaborato realizzato su tre fogli. Un grazie di cuore a studenti e insegnanti per l'impegno dimostrato.

Lezione AVIS nelle Scuole

Lunedì 7 aprile presso la scuola "Don Chendi", Avis Jolanda ha tenuto una lezione sul corpo umano e sul sangue rivolta alla V elementare e alla II media. Fra i relatori la dott.ssa Silvia Marchesi, medico di AVIS Provinciale e il volontario An-



drea Marra, componente dell'area scuola di Avis Comunale Ferrara. Gli alunni, molto disciplinati e attenti alle spiegazioni, hanno seguito con interesse l'intera mattinata, con grande soddisfazione degli organizzatori.

La Scuola al Centro: esercitazione di Protezione Civile

In collaborazione con l'Amministrazione Comunale e il Dirigente Scolastico, Avis Jolanda ha organizzato una mattinata dedicata alla Protezione Civile per gli studenti della scuola secondaria.

Hanno partecipato: Carabinieri della caserma locale, Vigili del Fuoco provinciali, Volontari dei Vigili del Fuoco di Copparo, 118 AUSL Ferrara, Volontari Protezione Civile Tresignana, Prefettura di Ferrara, rappresentata dal Vice Prefetto dott.ssa Ricciardi. I ragazzi hanno potuto conoscere mezzi, strumenti e procedure di emergenza. Un'esperienza istruttiva, sempre molto attesa.

20ª Edizione di Mister Dog

Il 31 agosto si è svolta la ventesima edizione del concorso "Mister Dog", dedicato al miglior amico dell'uomo, con **40 partecipanti in gara**.



Giudice della manifestazione: il dott. Cavallo, veterinario del paese. Questi i primi classificati per categoria:

Razza cuccioli: Gilda Pellegrino con Olivia Barboncino Toy.

Razza taglia piccola: Elisabetta Nardini con Elsa Bulldog Francese.

Razza taglia grande: Salvatore La Cognata con Fantom Pastore Tedesco.

Razza Meticci: Beatrice Pandini

con Cloe.

Grazie ai volontari, al Sindaco Elisa Trombin, al dott. Cavallo e a Bonifiche Ferraresi per il supporto.

51° Anniversario di Fondazione AVIS Jolanda

Domenica 14 settembre, nel Teatro "G. Cazzanti", si è tenuta la Festa Sociale per i **51 anni di fondazione** dell'Avis Comunale di Jolanda di Savoia. L'evento ha celebrato anche il "fine carriera da donatore" di Marco Frighi, presidente da 32 anni, con ben **179 do-**



nazioni all'attivo.

Hanno partecipato: Il Sindaco, Elisa Trombin, il Vice Presidente Avis Nazionale, Davide Brugnati, il Presidente Avis Regionale Abruzzo, Guerrino Fosca, il Presidente Avis Comunale Trasacco, Maurizio Fosca e il Vice Presidente Avis Trasacco, Antonio Montanaro. Premiato con targa speciale il donatore **Diego Galli**, per aver raggiunto effettuato 153 donazioni.

Un sentito ringraziamento è stato rivolto a Bonifiche Ferraresi per il costante supporto all'associazione.

Ceramiche all'Ingresso del Parco

Il 16 ottobre è stata inaugurata la nuova insegna in ceramica posizionata nel Parco Pubblico, frutto di un progetto congiunto tra Avis, Scuola Materna e Cidas. I sogni dei bambini e dei ragazzi di "Sole e Luna - Cidas" sono stati trasformati in opere artistiche grazie all'ex insegnante d'arte **Marzia Fordiani**. Le ceramiche, dopo un accurato processo di lavorazione e cottura, sono



diventate un vero e proprio capolavoro, che si è potuto realizzare anche con il contributo dell'Avis di Jolanda.

Un Appello alla Donazione

Ogni anno migliaia di persone, bambini, adulti, anziani, pazienti oncologici e talassemici, vittime di incidenti, dipendono da una trasfusione per continuare a vivere.

La donazione di sangue è un gesto semplice, gratuito, sicuro e profondamente umano, capace di salvare vite e rafforzare il senso di comunità. Perché donare? Perché un gesto così semplice, che non richiede altro che pochi minuti della nostra giornata, per qualcuno può fare la differenza.

Avis pertanto invita tutti a riflettere sull'importanza di questo atto di solidarietà: ogni donazione è un dono insostituibile, e più persone si uniscono alla causa, più vite possono essere salvate.

Per concludere, il 2025 ha confermato l'Avis di Jolanda di Savoia come una realtà attiva sul territorio, presente e sempre vicina alla comunità. Tra progetti con le scuole, attività formative, iniziative sanitarie, eventi sociali e impegno costante nella promozione del dono, l'associazione ha vissuto un anno intenso e ricco di soddisfazioni. Un grazie va a tutti i volontari, ai donatori, alle istituzioni e alle realtà che collaborano con Avis ogni giorno per un unico grande obiettivo: **fare del bene, insieme**.





Fare del bene, fa bene agli altri, fa bene a sé stessi!

a cura di **Marzia Masiero**, Presidente Avis Comunale di Lagosanto

Anche quest'anno, ormai giunto al termine, ci ha visti partecipi in numerose iniziative rivolte alla nostra comunità, sempre animati dallo spirito di collaborazione e dalla volontà di diffondere i nostri valori di solidarietà.

Abbiamo iniziato il 2025 con la distribuzione delle calze della **Be-fana** a tutti i bambini presenti in piazza e non solo. L'iniziativa è stata accompagnata da un piccolo spettacolo e da tanta cioccolata in tazza per tutti.

Nel corso dell'anno abbiamo poi organizzato diverse gite in luoghi non troppo distanti, occasioni per socializzare e fare apprezzare a tutti i partecipanti le bellezze e la storia che offre il nostro Paese. L'adesione è stata ottima e molto sentita.

Come ogni anno, anche quest'anno abbiamo collaborato con la Pro Loco e con alcune associazioni locali alla realizzazione della **Sagra della Fragola** e della **Fiera Paesana**.

Non possiamo dimenticare il consueto appuntamento con la **Festa Sociale** di ottobre, che ci permette di ricordare i tanti avisini che pur-

tropo ci hanno lasciato, ma che con il loro contributo hanno fatto crescere la nostra Associazione. È stata anche l'occasione per celebrare i nostri soci che, con il loro gesto di altruismo e solidarietà verso il prossimo, hanno raggiunto traguardi importanti nel loro per-

ciali, con l'ingresso di nuovi consiglieri per il quadriennio 2025-2028 con nuove idee e fresche energie. Mi sento di ringraziare calorosamente tutti i nostri soci donatori: è grazie alla loro costante opera di sensibilizzazione e di diffusione del messaggio del dono che anno dopo

anno otteniamo sempre risultati migliori.

Un ringraziamento speciale va anche ai miei collaboratori, per l'impegno e la dedizione che esprimono nel realizzare i progetti volti a promuovere l'importanza del dono e a rafforzare il senso di comunità. Momenti vissuti dai nostri soci sempre con grande partecipazione.

La nostra associazione è nata grazie a persone che hanno sentito la necessità di fare qualcosa di importante per gli altri, credendo nel fondamentale valore

della solidarietà e nell'importanza del volontariato. È solo grazie a loro che oggi abbiamo raggiunto numeri straordinari e siamo riusciti ad organizzare altrettanti momenti conviviali da vivere insieme.

**Con l'augurio di un prospero 2026
Buone Feste a Tutti!**



corso di donazione. Per concludere l'anno, non poteva mancare il consueto appuntamento con la solidarietà per noi molto significativo: la raccolta fondi a favore della ricerca **Telethon**, iniziativa particolarmente sentita nel nostro paese.

Il 2025 ha rappresentato anche l'anno del rinnovo delle cariche so-

Il giallo *si* ti dona.

AVIS
Provinciale Ferrara ODV

Prendi una buona abitudine:
dona il plasma.

Info e prenotazioni: 0532.209349 - www.avis.it/ferrara - ferrara.provinciale@avis.it

2025: l'anno del rinnovamento

a cura del **Consiglio Direttivo**, Avis Comunale di Massa Fiscaglia

Primo atto dell'anno è stato il rinnovo del Consiglio Direttivo, per il quadriennio 2025-2028 che ha confermato Roger Baruzzi alla presidenza, Adriano Zanetti alla vice-presidenza e a seguire, Matilde Ghirardelli e Daria Galvani rispettivamente alla segreteria e alla tesoreria. Queste due dirigenti, ultime ma



non ultime, rappresentano i veri pilastri della nostra Avis locale, perfettamente in grado di sostenere e supportare anche un'eventuale fusione con le Avis Comunali limi-

trofe: ipotesi che per il momento, è rimessa alle rispettive Assemblee dei Soci e all'Avis Provinciale di Ferrara.



Per l'Avis massese, il 2025 è stato un anno senza particolari voli pindarici sul fronte delle iniziative associative, ma contraddistinto da una solida fidelizzazione dei donatori e da un sensibile e apprezzabile aumento delle giovani donne che stanno offrendo all'associazione un nuovo volto, fresco, giovane e dinamico.

Inoltre si è sviluppata e consolidata una collaborazione particolarmente interessante con la locale associazione "Il Volo", presieduta dalla fondatrice Simona Punginelli, che

ha coinvolto numerose famiglie, in particolare quelle con persone disabili, oltre a diversi giovani, soprattutto ragazze, interessati alla lettura.

L'iniziativa-progetto, geo-localiz-



zata a livello nazionale e chiamata simpaticamente **"Lascia un libro e prendi un libro"**, si è rivelata un interessante gioco gratuito tra chi portava e chi prendeva, capace di



creare un clima di cordiale serenità e di favorire nuove amicizie. Proprio su questo puntavano i dirigenti avisini per cercare di avvicinare quanti più giovani possibili non solo alla cultura letteraria, ma anche alla cultura della donazione e del volontariato sociale.

Per il resto, si sono confermate le tradizionali collaborazioni con l'AIRC a favore della ricerca scientifica, tenutesi a maggio e novembre e la tradizionale partecipazione agli obiettivi di Telethon, per la ricerca scientifica delle malattie rare, nel mese di dicembre: due iniziative che hanno permesso a molte persone di avvicinarsi e partecipare alle attività sociali e sanitarie dell'Avis massese.





Un 2025 di impegno, partecipazione e nuovi inizi

a cura di **Livio Romagnoli**, Presidente Avis Comunale di Poggio Renatico

Cari soci, volontari, sostenitori e amici di Avis Comunale di Poggio Renatico, con la conclusione dell'anno desideriamo condividere con voi i risultati positivi raggiunti e le iniziative portate avanti grazie alla vostra partecipazione.

Questo 2025 è stato un anno davvero intenso. Abbiamo promosso numerosi appuntamenti che hanno coinvolto la nostra comunità: dalle camminate ludico-motorie, aperte a tutti e svolte a Gallo e a Poggio Renatico, all'**Apericena** nel piazzale della nostra sede, fino alla Festa Sociale con le premiazioni dei benemeriti. Momenti semplici ma significativi per la visione della nostra associazione, capaci di rinsaldare il legame che ci unisce.

Grande successo ha riscosso anche la "**Sbicicleta**", un percorso di circa 30 chilometri con due punti ristoro: è stata l'occasione ideale per vivere insieme il territorio con spirito di amicizia. Molto partecipata anche la "**Castagnata**" organizzata nel cortile del Casello Lambertini nel giorno di San Martino, una tradizione che ogni anno riscalda la serata e i cuori.

Non abbiamo dimenticato il mondo

della scuola, che per noi rimane un punto fermo. Con due classi della scuola media abbiamo trascorso una mattinata dedicata ai temi del dono del sangue e del plasma e ai corretti stili di vita. Con le classi terze abbiamo inoltre visitato il **Museo Ebraico** MEIS di Ferrara, un'esperienza culturale e storica preziosa per i nostri ragazzi. Tra le novità del 2025 spicca la prima edizione del "**Torneo di Basket**" giovanile di San Michele, or-

impegno e al suo spirito, e desideriamo farne un appuntamento fisso anche negli anni futuri. Un ringraziamento particolare va al Basket Gallo e alla società sportiva per il supporto e la collaborazione. Infine, una notizia che attendevamo da tempo diventerà realtà tra poco: la nostra sede tornerà finalmente nella sua casa originaria, il **Castello Lambertini**. Dopo tredici anni di assenza dovuti al devastante terremoto, questo rientro alla sede storica assume un valore simbolico straordinario.

L'Avis non si è mai fermata portando avanti con dedizione la propria missione, ma tornare nel luogo in cui tutto è iniziato ci emoziona profondamente e rafforza la nostra motivazione.

Nel ringraziare tutti coloro che hanno donato, collaborato o sostenuto la nostra attività e la nostra associazione, rivolgiamo un grazie sentito all'Amministrazione Comunale, alle Associazioni e ai gruppi sportivi che ci hanno accompagnato e sostenuto in questo 2025.

A tutti voi, che con il vostro sostegno rendete possibile il nostro impegno quotidiano, auguriamo di cuore Buone Feste.



ganizzato in memoria del nostro vicepresidente **Emilio Marco Cavicchi**, scomparso pochi anni fa. Una persona affidabile, corretta, sempre disponibile con tutti. Per vent'anni vicepresidente instancabile, presente e attento. Questo torneo nasce come tributo al suo

INFO E PRENOTAZIONI

ferrara.avisemiliaromagna.it

ferrara.provinciale@avis.it

0532.209349



**Grazie Papà
che mi hai
Donato la VITA!
Dona Sangue Dona VITA!**



60 anni di Storia

a cura di **Rita Pecoraro**, Presidente Avis Comunale di Portomaggiore

Il 2025 è stato un anno particolarmente intenso e significativo per l'Avis Comunale di Portomaggiore, segnato da numerose iniziative sportive, sociali e culturali che hanno rafforzato il legame con il territorio e rinnovato lo spiri-



to di solidarietà che da sessant'anni anima i volontari del dono. Fin dai primi mesi dell'anno l'associazione si è distinta per la partecipazione al **49° Trofeo degli Otto Comuni**, una manifestazione sportiva che coinvolge numerose realtà del territorio e che rappresenta un'occasione di incontro e collaborazione tra associazioni, cittadini e amministrazioni. La presenza dell'Avis a questo evento è stata all'insegna della promozione di uno stile di vita sano e del valore della donazione di sangue, un gesto semplice ma fondamentale per la salute di tutti.

Nel corso della stagione estiva, ha poi preso parte al torneo di **Volley del Circuito S3**, una competizione che unisce divertimento e sensibilizzazione, avvicinando i più giovani ai valori della solidarietà, del gioco di squadra e del rispetto reciproco. L'associazione, infatti, da tempo promuove la partecipazione dei giovani, convinta che la cultura del dono debba crescere insieme alle nuove generazioni. Oltre alle attività sportive, non sono mancate anche quelle a carattere formativo e sanitario. Tra queste il corso di primo soccorso aperto alla cittadinanza, che ha riscosso grande partecipazione e apprezzamento. L'obiettivo è stato quello di diffondere competenze nella gestione delle emergenze,

per la sicurezza della comunità. Sempre finalizzato alla promozione della salute, l'Avis ha organizzato **"Glicemia Day"**, nell'ambito dell'iniziativa "Lions Day", svoltasi in collaborazione con il Lions Club locale. Per l'occasione numerosi cittadini hanno effettuato controlli gratuiti della glicemia, e ricevuto informazioni e consigli su prevenzione e corretti stili di vita.

Un'altra tappa importante è stata la partecipazione alla **Festa del Volontariato** di Portomaggiore, un appuntamento che celebra ogni anno l'impegno delle associazioni e dei cittadini che dedicano tempo ed energie al bene comune. Anche in questa occasione, i volontari avisini hanno portato avanti la loro missione di promozione del dono, ricordando quanto sia essenziale



mantenere viva la cultura della solidarietà.

Il 2025 ha rappresentato inoltre una ricchezza speciale: i **60 anni dalla fondazione dell'Avis di Portomaggiore**. Sessant'anni di impegno, dedizione e altruismo, celebrati nel mese di giugno con una tavola rotonda dedicata all'andamento demografico delle donazioni nella provincia di Ferrara. È stata un'importante occasione di confronto tra esperti, istituzioni e associazioni, evidenziando sfide future

legate al ricambio generazionale dei donatori e alle nuove esigenze del sistema sanitario. La giornata si è poi conclusa con un concerto



Tributo a Lucio Dalla a cura di Poltronieri Sax, un momento di festa e condivisione aperto a tutta la cittadinanza.

Come da tradizione, l'Avis non è mancata nemmeno alla **Fiera di Portomaggiore**, uno degli eventi più attesi dell'anno. Per l'occasione, l'associazione ha organizzato un concerto con DJ Set, una serata di musica, allegria e socialità, ma anche un'opportunità per sensibilizzare il pubblico sul valore della donazione e sull'importanza di mantenere viva la partecipazione civica. Attraverso tutte queste iniziative, l'Avis Comunale di Portomaggiore ha confermato ancora una volta di essere una presenza costante e vitale nella comunità portuense. La sua azione non si limita alla raccolta di sangue, ma si estende alla promozione della salute, della solidarietà e della cultura del dono, valori che costituiscono le fondamenta di una società più giusta e coesa.



Sessant'anni di storia rappresentano un **traguardo importante**, ma anche un punto di partenza per guardare al futuro con rinnovato entusiasmo, **continuando a crescere insieme** ai volontari, ai donatori e **a tutti coloro che**, con piccoli gesti, **quotidianamente fanno la differenza**.



2025: la ripartenza dopo il nuovo mandato

a cura di **Ernestino Coletti**, Presidente Avis Comunale di San Martino

Terminati i festeggiamenti per il 50° anno della nostra Avis, siamo ripartiti con il proposito di recuperare i numeri mancanti del 2024, perfezionando l'organizzazione delle attività programmate per il nuovo anno. A febbraio, abbiamo eletto il nuovo Consiglio Direttivo, con il subentro di due consiglieri e a marzo abbiamo definito le cariche con un nuovo Vicepresidente e, per la prima volta, un consigliere supplente. Le aspettative riposte per 2025 erano notevoli e il bilancio finale è complessivamente positivo anche se rimangono margini di miglioramento.

Tra febbraio e marzo, anche con il contributo della Pro Social ODV di San Martino, abbiamo ultimato la fornitura dei giochi per l'arredo esterno dell'asilo nido "Il Trenino" di San Martino, per la gioia di tutti i bambini. Nel mese di aprile, a seguito di una proposta ricevuta dall'Associazione Sportiva Dilettantistica di San Martino, che cura l'avvio al gioco del calcio dei bambini del nostro Paese, abbiamo donato loro un uovo di Pasqua, accompagnato dallo scambio degli auguri al termine di una partita di calcio. L'iniziativa ha preceduto l'inizio dei lavori di ristrutturazione dei locali adiacenti al nostro campo sportivo, già programmati per il mese di maggio.

Ad aprile e maggio abbiamo poi incontrato i bambini dei tre plessi scolastici di San Martino, Gaianella e San Bartolomeo, presentando l'Avis, la sua storia e l'attività di promozione al dono. Abbiamo relazionato sui componenti del sangue e sulle loro funzioni, mettendo in evidenza il suo impiego diretto e il suo ruolo come salvavita, risultando insostituibile, oltre a essere impiegato nei formulati derivati dai suoi stessi componenti. La complessità di questo argomento richiederebbe la presenza di un medico in ogni incontro, per garantire risposte adeguate anche

alle domande più delicate. Poiché non è stato sempre possibile, nelle classi inferiori abbiamo cercato di sopperire noi volontari, pur nella consapevolezza dei nostri limiti. La presenza del medico, per le classi medie non è mai mancata. Durante i nostri incontri cerchiamo anche di trasmettere i valori etici e morali della vita, partendo dal sentimento fondamentale che è il **Rispetto** verso il prossimo, senza alcuna distinzione. Dai genitori agli insegnanti, agli amici fino all'ultimo sconosciuto che si incontra lungo

bini e ragazzini, con la disponibilità degli insegnanti che ci hanno spesso aiutato nella conduzione delle lezioni.

Tra la fine di aprile e inizio maggio, non sono mancate le 3 Pinziate, riconfermato la nostra presenza nella Comunità. Oltre a deliziare il palato, queste iniziative sono importanti perché danno visibilità alla nostra associazione anche a chi non ci conosceva.

Ma noi, come ormai da diversi anni, ricerchiamo futuri nuovi donatori, allestendo gazebo e banchetto informativo Avis nelle sagre dei paesi della nostra area.

Da fine maggio a metà settembre, in 15 serate, abbiamo presentato la nostra associazione reclutando complessivamente 42 persone. 17 di queste, appartenenti alla nostra area, hanno effettuato gli esami da aspirante donatore risultando idonee. 2 non sono risultate idonee. 11, provenienti da altri Comuni, sono state indirizzate alle rispettive sedi. Le rimanenti 12 non si sono presentate e non hanno effettuato alcun test di idoneità per vari motivi. Tra gli aspiranti donatori idonei, solo alcuni hanno già effettuato la prima donazione, ancora pochi, ma confidiamo che anche altri seguano il loro esempio. Anche se pochi saranno utili e ben accetti e il nostro impegno è stato significativo. Una riflessione profonda su questo aspetto potrebbe responsabilizzarli maggiormente nell'accettare l'appuntamento proposto.

A inizio anno scolastico, tenendo fede ad una iniziativa consolidata, abbiamo donato ai bimbi di prima elementare dei tre plessi scolastici, materiale didattico di prima necessità: quadernone, matita, gomma, temperino, colla in stik, ed una scatola di matite colorate, presentandoci nelle scuole come volontari Avis e spiegando loro la missione della nostra associazione nella speranza che possano farne



la strada. Il **Rispetto** delle cose che ci circondano e il **Rispetto** della vita nel senso più completo. È da questo sentimento che, insieme ad **Altruismo** e **Condivisione**, si possono definire le buone regole comportamentali e si può comprendere la vera motivazione per cui si dona il proprio sangue, che si chiama **Solidarietà**.

In questi incontri, abbiamo illustrato ai bambini le buone regole di igiene personale e del lavaggio delle mani. In 7 appuntamenti abbiamo incontrato 172 alunni, bam-

tesoro. Insieme ai doni abbiamo consegnato una lettera per i genitori, per presentare la nostra associazione, con un sottinteso invito alla donazione.

L'11 novembre, festa del nostro Patrono San Martino, ci ha visti coinvolti in uno dei momenti più impegnativi dell'anno. La cottura e distribuzione delle caldaroste fumanti presso le scuole Comunali e private del nostro territorio, materne e nido comprese, per la gioia dei bambini e del corpo insegnanti. Durante la cottura delle castagne, abbiamo ricevuto la visita dei bambini della scuola materna di San Martino. Le caldaroste, come da tradizione, non sono mancata anche alla sede

Avis Provinciale di Ferrara, per donatori, impiegati e volontari, con soddisfazione e apprezzamento di tutti. In totale abbiamo proposto quasi un quintale di castagne.

Questa iniziativa, ereditata dalla precedente direzione presieduta dal Prof. Leonardo Gamberi, è diventata una tradizione di lungo corso. La nostra Avis si identifica anche attraverso queste iniziative, che rappresentano per noi un legame prezioso a favore dell'intera comunità.

Al Prof. Leonardo Gamberi, che ci ha affiancati come collaboratore per diversi anni dopo la conclusione della sua Presidenza, rivolgiamo un caloroso ringraziamento per l'impegno profuso nel corso di 21 anni di dirigenza, dal 1996 al 2016. Durante la sua guida, la nostra Avis San Martino, allora denominata "Zona Sud", raggiunse nei primi anni 2000 un numero di soci e di donazioni mai più eguagliati negli anni successivi, ottenendo anche il riconoscimento dell'autonomia gestionale da parte di Avis Nazionale, con il nome di Avis Comunale San Martino, pur restando nei documenti ufficiali come Avis Paritaria Comunale.



Proveniente dal mondo scolastico, il Prof. Gamberi portò Avis in tutte le scuole del territorio, oltre che nelle numerose manifestazioni ludico-sportive, fieristiche e in tutte le iniziative collettive promosse nella nostra comunità. Fu lui, inoltre, a introdurre la tradizionale consegna delle caldaroste in tutti i plessi scolastici della zona, oltre che presso la sede dell'Avis Provinciale di Ferrara.

Con grande spirito organizzativo curò la realizzazione della nostra

sede sociale di San Martino e fu il fondatore dell'Associazione Volontari Pro Social di San Martino. A testimonianza del costante e proficuo impegno che ha dedicato alla

crescita dell'Avis Comunale San Martino, in occasione della Festa Sociale dell'8 dicembre, il nuovo Consiglio Direttivo in carica dal 2025 gli ha consegnato una targa di ringraziamento e di profondo e sincero riconoscimento.

In questi ultimi mesi ci siamo avventurati in un nuovo progetto di ristrutturazione di un giardino pubblico a San Bartolomeo, di proprietà del Comune, con evidenti segni di degrado ed incuria. In accordo con il Comune di Ferrara sono state individuate iniziative per migliorare lo spazio di accesso, lo stato d'uso di panchine, giochi, recinzione, e l'ombreggiatura, in particolar modo nella zona in cui sono posizionate le panchine. Si tratta di un progetto importante, che potrà impegnarci per alcuni anni: con le nostre modeste risorse, il contributo del Comune e l'eventuale supporto di altri che vorranno unirsi a noi, riteniamo di poterlo realizzare. A San Bartolomeo non abbiamo mai realizzato opere come queste, utili per la

comunità, che rappresenteranno una concreta testimonianza della presenza di Avis anche in questo territorio.

Avvicinandoci a fine anno e analizzando i dati a confronto dello scorso anno, rileviamo andamenti differenti: le donazioni di sangue registrano un calo; le donazioni di plasma mostrano una leggera crescita, con prospettive di stabilità; le prime donazioni sono anch'esse in leggero aumento, con possibilità di miglioramento entro fine anno. In definitiva, i buoni auspici di inizio anno si sono parzialmente realizzati.

La carenza di donazioni è un problema generale dalle radici molto profonde; tuttavia gli altri dati mostrano una buona tenuta. Pur nell'evidenza dei risultati, dobbiamo guardare con positività e ringraziare tutti i nostri soci, i volontari e i collaboratori per l'impegno dimostrato.

L'ultimo appuntamento dell'anno è stata la nostra Festa Sociale. Un'occasione per celebrare e premiare i donatori più virtuosi. Terminata la cerimonia di premiazione dei Soci benemeriti, ci siamo riuniti davanti a tavoli imbanditi di profumate leccornie di ogni genere. Con i calici alzati abbiamo festeggiato, scambiandoci con affetto i migliori auguri di Buon Natale e di un felice Anno Nuovo 2026.





Donazione e prevenzione: insieme per la vita

a cura di **Massimiliano Bonora**, Presidente Avis Comunale di Terre del Reno

LAvis Comunale di Terre del Reno, anche per il 2025, ha operato nel segno della continuità che da sempre la contraddistingue nel volontariato locale, promuovendo la solidarietà e l'importanza della donazione di sangue. Numerose sono state le manifestazioni realizzate sul territorio. Tra le più importanti lo spettacolo **"Riso fa buon sangue"**, svoltosi a Mirabello, durante il quale è stato premiato un nostro donatore che ha raggiunto l'importante traguardo delle **200 donazioni**.

Un sentito ringraziamento va a C.S. Calcio Sant'Agostino, al Gruppo Podistico del territorio e all'Associazione di Pallavolo di Ferrara per averci consentito di partecipare alle seguenti iniziative sportive: tornei di calcio

per bambini "Memorial Rosatti" e "Memorial Caselli", torneo di pallavolo per bambini presso il Palazzetto Pala Reno, corsa podistica presso il Bosco della Panfilia e il

Il nostro gazebo Avis è stato presente in tutte le feste paesane, offrendo servizio caffè, gadget e palloncini per tutti i bambini, con l'obiettivo di diffondere a tutti gli intervenuti il valore della solidarietà e del semplice gesto della donazione di sangue. Tra gli appuntamenti più significativi vogliamo anche ricordare la ormai consolidata **"Camminata in Rosa"**, sempre molto partecipata. L'evento nato per promuovere l'importanza della prevenzione legata principalmente al tumore al seno, serve a diffondere consapevolezza e

ad incoraggiare le donne a prendersi cura della propria salute tramite controlli regolari. La camminata, organizzata con il contributo di Avis, rafforza inoltre il messaggio della donazione e della parte-



torneo di calcetto a 5. In quest'ultima occasione, come di consueto, abbiamo consegnato una targa al capocannoniere in memoria del nostro caro donatore Marco Lodi, prematuramente scomparso.





cipazione attiva alla vita della comunità. Come prevenzione anche quest'anno abbiamo effettuato le **vaccina-**



zioni antinfluenzali rivolte ai nostri donatori ed organizzato una conferenza dal titolo **"Farmaci e buon uso"** rivolta a tutta la cittadinanza. La nostra **Festa Sociale**, che si è tenuta domenica 11 novembre, oltre ad essere il luogo per gratificare i nostri donatori benemeriti per loro traguardo raggiunto nel

generoso gesto della donazione di sangue, è stata anche l'occasione per ringraziare due nostri collaboratori, **Giuliano Atti e Giuseppe**

Pirani per il loro insostituibile supporto alla nostra Avis.

Con la loro presenza silenziosa ma instancabile, sono diventati i pilastri dell'associazione e punti di riferimento per tutti.

Prima come soci donatori poi con anni di impegno costante, hanno incarnato pienamente i valori di solidarietà, altruismo e responsabilità su cui si fonda la nostra missione.

Abbiamo espresso la nostra più profonda gratitudine donando loro il meritato distintivo di diamante e una targa ricordo. **Ancora grazie di cuore a entrambi!**

Come da tradizione, augurando a

tutti serene festività natalizie, abbiamo allestito il nostro splendido **Presepe illuminato**.

I nostri più sentiti ringraziamenti vanno alla Giunta Comunale e alle associazioni del territorio che con impegno e dedizione collaborano costantemente alle nostre iniziative: AIDO, ANT, Proloco Sant'Agostino, San Carlo e Mirabello, "Rinascita e Vita", Homer Simpson, Amici del Podismo e del territorio e Centro Giovani di Mirabello. Vogliamo inoltre ringraziare le nostre responsabili dell'**Area Scuola** che hanno organizzato incontri e consegnato materiale didattico a tutti gli istituti scolastici del comprensorio Terre del Reno, sensibilizzando gli studenti sui valori di Avis. Concludo ringraziando l'Avis Provinciale di Ferrara, che è sempre al nostro fianco sostenendo e supportando le nostre iniziative, il nuovo Presidente, il Consiglio Direttivo e grazie anche al Consiglio dell'Avis Comunale di Terre del Reno e ai Volontari tutti.

Ancora grazie e Buon 2026!

**Se puoi farlo...
FALLO!**

**dona SANGUE
dona ADESSO**

AVIS[®]

Provinciale e Comunale Ferrara ODV

FERRARA CORSO DELLA GIOVECCA 165

0532 209349

<https://ferrara.avisemiliaromagna.it/>

SEGUICI SU





2025: un nuovo inizio

a cura del **Consiglio Direttivo**, Avis Comunale di Vigarano Mainarda

L'evento principale del 2025 è stato senza dubbio l'elezione del nuovo Consiglio Direttivo: Luca Bottoni è diventato il nuovo Presidente, subentrando a Luca Giacomini, che continua comunque a far parte del Consiglio in qualità di consigliere. Oltre ai membri confermati, si è unito anche Davide Zaniboni, che ha deciso di mettersi in gioco oltre che come donatore anche come volontario.

Il nuovo Consiglio si è messo da subito al lavoro, organizzando numerose attività, iniziative ed eventi. Di seguito elenchiamo quelle principali:

MARZO: VISITE AL MEIS. Sono state organizzate tre visite al MEIS per gli alunni delle classi terze delle scuole medie di Vigarano. I ragazzi, accompagnati dai nostri volontari, hanno partecipato a visite guidate con l'obiettivo di sensibilizzarli e rinnovare la memoria di quanto accaduto nel 1938 con la promulgazione delle Leggi Razziali.



MAGGIO: CAMMINATA LUDICO-MOTORIA. In occasione della Festa della Mamma abbiamo organizzato una camminata ludico-motoria con partenza dal Canoa Club di Vigarano Pieve.

L'evento ha registrato una discreta partecipazione, con circa 100 iscritti e ha permesso di raccoglie-

re circa 300 euro tramite offerta libera.

La somma, unita ai contributi della nostra Sezione, dell'AVIS Provinciale e di CORDIS Formazione, ha reso possibile l'acquisto di un defibrillatore destinato al Comune di Vigarano, contribuendo così a completare la copertura di tutte le frazioni comunali.

MAGGIO: PROGETTO SALUTE. Sempre a maggio sono stati organizzati due incontri pomeridiani nell'ambito del "Progetto Salute", dedicati al tema dei Caregiver e realizzati in collaborazione con l'Amministrazione Comunale. Gli incontri si sono tenuti presso la sala consiliare del Municipio di Vigarano.

GIUGNO: CONCORSO "DISEGNA L'AVIS". A giugno si è svolta la premiazione dei vincitori del concorso "Disegna l'AVIS", rivolto agli studenti delle classi terze medie. Il concorso è stato precedentemente presentato dai nostri volontari con incontri svolti direttamente nelle scuole e con l'obiettivo di far conoscere le attività dell'AVIS e di sottolineare il valore del dono.

I tre migliori disegni per ogni classe sono stati premiati con buoni spesa per l'acquisto di libri.

SETTEMBRE: GIOCAVIS. Sabato 6 settembre, presso il Parco Rodari di Vigarano Mainarda, si è tenuta la seconda edizione di GiocAvis, attività non competitiva nella quale diverse squadre si sono sfidate in giochi tradizionali e prove di abilità. Anche questa edizione è stata accolta con grande entusiasmo. A tutti i partecipanti sono stati consegnati dei buoni per un gelato presso la Gelateria Igli di Vigarano.

NOVEMBRE: VACCINAZIONI ANTINFLUENZALI. Nel mese di novembre si è svolta la consueta serata dedicata alle vaccinazioni antinfluenzali.

DICEMBRE: SAGGIO



DI NATALE. Pensavamo di organizzare una serata aperta a tutta la cittadinanza per un aperitivo insieme, durante la quale consegnare le benemerenze ai donatori premiati, ma il tutto slitterà a inizio anno nuovo.

Conclusioni: anche nel 2025, grazie al rinnovato Consiglio Direttivo, la nostra Sezione è riuscita a portare avanti numerosi impegni e iniziative.

Inoltre, sia il numero delle donazioni che quello dei donatori, registra una crescita rispetto all'anno precedente, un segnale positivo che ci incoraggia a proseguire in questa direzione. Pertanto il nostro obiettivo per i prossimi anni è quello di aumentare ulteriormente gli eventi rivolti alla nostra comunità cercando di rafforzare la collaborazione con le altre associazioni del nostro territorio.



Spritz di sangue e novità

a cura di **Tania Andreotti**, Segretaria Avis Comunale di Voghiera

A febbraio 2025 il Consiglio dell'Avis Comunale di Voghiera è stato chiamato a confermarsi e rinnovarsi. Sono entrati nuovi soci-donatori desiderosi di mettersi in gioco e contribuire con idee fresche alla crescita dell'associazione.

L'assemblea è stata anche l'occasione per condividere e riflettere sul lavoro svolto dal 2017 ad oggi, attraversando gli anni e i cambiamenti segnati dalle restrizioni del Covid, che hanno costretto a ripartire quasi da zero. La forza del gruppo è sempre stata la compattezza, la condivisione degli obiettivi, l'ascolto delle persone e dei donatori. A volte la tentazione di "mollare" si fa sentire: il volontariato

richiede tempo ed energie, spesso sottratti alla vita personale. Ma quando, nelle domeniche dedicate alle donazioni, si incontrano tanti donatori felici di non dover correre in città, senza lo stress del parcheggio e immersi in un clima familiare e rilassato, tornano la motivazione e il desiderio di fare ancora di più.

I dati del 2025 confermano sostanzialmente i numeri del 2024, sia per quanto riguarda le donazioni sia per l'ingresso di nuovi donatori. La lieve flessione registrata, analizzata alla luce del numero di giovani neo-magiorenni, appare in realtà stabile. Il dato riflette una realtà demografica nazionale: un Paese sempre più anziano, con un basso incremento demografico.

Questa considerazione porta a interrogarsi sugli obiettivi futuri di Avis. Per continuare a operare a livello comunale, sarà fondamentale rivolgersi a un nuovo target, sensibilizzando e coinvolgendo gli emigrati, in particolare gli adulti, nella speranza che si crei una continuità familiare con i figli. Rimane poi da capire se si tratti di residenti stabili o stagionali, presenti solo per motivi di lavoro.

Tra gli appuntamenti dell'anno spicca la **Festa Sociale**, attesissima dai donatori, con la premiazione dei soci benemeriti. raggiungere l'obiettivo della benemerenza significa visualizzare concretamente quante persone sono state aiutate grazie al proprio sangue. La serata è stata accompagnata dalla cena sociale, preparata come di consueto dalla Pro Loco di Vo-

ghiera, che rinuncia ad una serata di fiera per dedicarla alla nostra associazione e alla donazione: un gesto sempre molto apprezzato come momento di aggregazione in compagnia e serenità.

Sul fronte delle iniziative, Avis Voghiera ha confermato la propria presenza nel mondo sportivo, sostenendo le miniolimpiadi e la società Pallavolo Voghiera Farfalle, contribuendo alla realizzazione delle divise per le giovani atlete.

È stata confermata anche la partecipazione alla Fiera dell'Aglio con un punto informativo, dove diversi giovani si sono avvicinati per conoscere l'iter necessario per diventare donatori.

Il 13 novembre l'associazione ha inoltre partecipato a un incontro nell'ambito del **"Progetto Salute"**, dedicato alla formazione e informazione della cittadinanza sul corretto uso dei farmaci, sul ruolo del farmacista, sull'importanza dell'infermiere di comunità e sulla donazione di sangue e plasma.

Una delle novità più attese è stata la creazione del sito di Avis Voghiera.

Chiunque vorrà informazioni sul nostro punto di raccolta, in modo semplice e anonimo, potrà trovarle con un semplice click da qualsiasi dispositivo: cellulare, tablet o computer.

Click to see... sarà il click che salva vite!





Questo Natale, regala la possibilità di una nuova vita... iscriviti all'ADMO.

Ogni anno in Italia oltre 2.000 persone, molti dei quali bambini e ragazzi, affrontano la difficile necessità di un trapianto di midollo osseo per continuare a vivere.

La possibilità di trovare un donatore geneticamente compatibile è stimata in appena 1 su 100.000.

Per questo motivo iscriversi al **Registro Internazionale Donatori Midollo Osseo (IBMDR)** è un atto fondamentale e di immenso valore civico che può permettere di aumentare le possibilità di guarigione e dare speranza a chi ne ha più bisogno.

Tra luci, sorrisi e abbracci, il Natale ci ricorda quanto sia prezioso il dono della vita.

Quest'anno, puoi fare un dono unico e straordinario: **iscriverti al registro dei donatori di midollo osseo.** Non servono superpoteri per diventare eroi.

A volte basta un semplice prelievo di saliva per entrare nel registro, e un giorno potresti essere proprio tu a offrire a qualcuno la speranza che aspettava da mesi, forse da anni.

Informati su come puoi diventare donatore nella tua città e condividi fra i tuoi amici, famigliari e conoscenti questo messaggio.

L'unico modo per accrescere le possibilità di guarigione è aumentare il numero di persone disponibili a compiere questo straordinario gesto d'amore...

Per molti pazienti affetti da leucemie e malattie del sangue, un donatore compatibile è l'unica cura possibile.

Un "DONO" rarissimo e inestimabile... quel "DONO" potresti essere proprio Tu!

